

Российская Федерация

Администрация городского округа «Город Калининград»

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 24

(МАОУ СОШ № 24)

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
МАОУ СОШ № 24 г. Калининграда
протокол № 1 от 31 августа 2022 года

Документ подписан усиленной
квалифицированной электронной подписью
Бернасовская Ирина Михайловна
Исполняющая обязанности директора
МАОУ СОШ № 24
Подписано: 18.01.2023 12:30 (UTC)

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Мини-футбол»
физкультурно-спортивной направленности
возраст детей: 11-16 лет
нормативный срок освоения программы – 3года

Составитель:
Лебедев С.А., педагог
дополнительного
образования МАОУ СОШ
№24

г. Калининград 2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по волейболу разработана в соответствии со статьями 2, 12 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012г.; приказа Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» № 1008 от 29.08.2013г.; положения «О дополнительных общеобразовательных программах МАОУ СОШ № 24 (далее – Учреждение), утвержденного Н.Н. Антоновой, директором Учреждения.

Актуальность Программы заключается в том, что в современном мире учащиеся больше времени проводят за компьютером, за школьной партой и ведут малоподвижный образ жизни, соответственно, у несовершеннолетних возникают риски различных заболеваний, таких как ожирение, сколиоз и другие. Поэтому необходимо вовлекать обучающихся в спортивные секции для того чтобы приобщить их здоровому образу жизни.

Новизна Программы в том, что ученики получают возможность участвовать в соревнованиях, приобщаться к мировым достижениям спорта, формировать в себе дух коллективизма и спортивного соревнования. Программа органично вписывается в сложившуюся систему физического воспитания в общеобразовательных учреждениях. Благодаря этому обучающиеся смогут более плодотворно учиться, меньше болеть. Данная Программа относится к общеобразовательной области «физкультура» рассчитана на обучающихся 6 – 7 классов, на 34 часа в год. Принцип набора – свободный. Совместная работа учителя и ученика, направленная на формирование умений совместного труда. Занятия помогают развивать способности воспринимать и понимать спортивный язык. Используются в работе новые технологии спортивного образования в форме участия в соревнованиях.

Педагогическая целесообразность Программы заключается в том, что в процессе занятий в футбольной секции у детей формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Кроме того, занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Цель Программы: создание условий для всестороннего физического развития детей, совершенствования многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств и приобщение к здоровому образу жизни посредством занятий мини-футболом.

Задачи Программы:

- содействие правильному физическому развитию;
- укрепление здоровья;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по мини-футболу;
- подготовка учащихся к соревнованиям по мини-футболу.

Планируемые результаты по годам обучения

1 учебный год	2 учебный год	3 учебный год
<u>В обучающей сфере:</u> приобретение учащимися	<u>В обучающей сфере:</u> расширение учащимися	<u>В обучающей сфере:</u> систематизация знаний по

<p>знаний по теории правил ведения игры, системы судейства, жестов судей, игровых ситуаций.</p> <p><u>В воспитательной сфере:</u> формирование у учащихся чувства к партнёру по игре, к сопернику, к решениям судей, умения работать в коллективе; общей культуры движений.</p> <p><u>В развивающей сфере:</u> выработка учащимися навыков и умений по самостоятельной работе во время тренировки; умения подготавливать организм к физической деятельности, развивать определенные двигательные качества; самостоятельно выполнять комплексы упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.</p>	<p>знаний по теории правил ведения игры, системы судейства, жестов судей, игровых ситуаций.</p> <p><u>В воспитательной сфере:</u> формирование у учащихся высокого уровня чувства партнёрства в игре, основанного на знании и понимании спортивной этики; дальнейшее развитие основ умения работать в коллективе.</p> <p><u>В развивающей сфере:</u> совершенствование учащимися навыков и умений по самостоятельной работе подготовки организма к физической деятельности; выполнения комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки; развития определённых двигательных качеств.</p>	<p>теории правил ведения игры, системы судейства, жестов судей, игровых ситуаций.</p> <p><u>В воспитательной сфере:</u> овладение умением работать в коллективе; выработка высокого уровня чувства партнёрства в игре, основанного на знании и понимании спортивной этики.</p> <p><u>В развивающей сфере:</u> овладение умениями самостоятельной работы подготовки организма к физической деятельности; выполнения комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки; развития определённых двигательных качеств; овладение спортивных упражнений и ведения игры; овладение умениями выступлений на различных соревнованиях</p>
<u>Итог:</u> товарищеская игра «Пионербол».	<u>Итог:</u> товарищеская игра «Полосатый мяч».	<u>Итог:</u> товарищеская игра «Полосатый мяч».

Учебный план по годам обучения

№ п/п	Содержание	Объём	Теоретическая часть	Практическая часть
Первый год обучения. Разучивание основ волейбола.				
1.	Раздел 1. Основы знаний.	11	6	5
2.	Раздел 2. Общая и специальная физическая подготовка.	10	2	8
3.	Раздел 3. Техника и тактика игры.	15	4	11
	Итого:	36	12	24
Второй год обучения. Совершенствование основ волейбола				
1.	Раздел 1. Основы знаний.	11	6	5
2.	Раздел 2. Общая и специальная физическая подготовка.	10	2	8
3.	Раздел 3. Техника и тактика игры.	15	4	11
	Итого:	36	12	24
Третий год обучения. Углубленное совершенствование основ волейбола				
1.	Раздел 1. Основы знаний.	11	6	5
2.	Раздел 2. Общая и специальная физическая подготовка.	10	2	8
3.	Раздел 3. Техника и тактика игры.	13	4	11
	Итого:	36	12	24

Основные направления и содержание разделов Программы

Программа представлена следующими направлениями:

1. Разучивание основ мини-футбола;
2. Совершенствование основ мини-футбола;
3. Углубленное совершенствование основ мини-футбола.

Первый год обучения. Разучивание основ волейбола.

Вводное занятие. Техника безопасного поведения на занятиях по мини-футболу.

Раздел 1. Основы знаний.

Тема 1. Олимпийское движение.

Тема 2-3. Выдающиеся олимпийские чемпионы (на выбор).

Темы 4. Волейбольный мяч и его свойства.

Темы 5-7. Упражнения без мяча и с мячом.

Тема 8-11. Упражнения без мяча и с мячом.

Раздел 2. Общая и специальная физическая подготовка.

Тема 1. Жесты судей.

Тема 2. Развитие двигательных качеств.

Тема 3-5. Упражнения с мячом и без мяча.

Тема 6-8. Упражнения с мячом и без мяча.

Тема 9-10. Товарищеские встречи.

Раздел 3. Техника и тактика игры.

Тема 1. Техника перемещений, остановок, стоек.

Тема 2. Техника нападения.

Тема 3. Техника передач мяча.

Тема 4-5. Индивидуальные действия.

Тема 6-8. Групповые действия.

Тема 9-10. Командные действия.

Второй год обучения. Совершенствование основ волейбола.

Вводное занятие. Техника безопасного поведения на занятиях по волейболу.

Раздел 1. Основы знаний.

Тема 1. Я и спорт.

Тема 2-3. Выдающиеся олимпийские чемпионы (на выбор).

Темы 4. Футбольные ворота и её особенности.

Темы 5 -7. Упражнения без мяча и с мячом.

Тема 8-11. Упражнения без мяча и с мячом.

Раздел 2. Общая и специальная физическая подготовка.

Тема 1. Тактика перемещений.

Тема 2. Развитие двигательных качеств.

Тема 3-5. Упражнения с мячом и без мяча

Тема 6-8. Упражнения с мячом и без мяча.

Тема 9-10. Товарищеские встречи.

Раздел 3. Техника и тактика игры.

Тема 1. Мини-футбол.

Тема 2. Тактика нападения.

Тема 3. Техника защиты.

Тема 4. Техника перемещений к мячу.

Тема 5-6. Упражнения с мячом и без мяча.

Тема 7-8. Индивидуальные действия.

Тема 9-11. Групповые действия.

Тема 12-13. Командные действия.

Третий год обучения. Углубленное совершенствование основ волейбола.

Вводное занятие. Техника безопасного поведения на занятиях по волейболу.

Раздел 1. Основы знаний.

Тема 1. Здоровый образ жизни.

Тема 2-3. Выдающиеся олимпийские чемпионы (на выбор).

Темы 4. История спортивной формы.

Темы 5 -7. Упражнения без мяча и с мячом.

Тема 8-11 Упражнения без мяча и с мячом.

Раздел 2. Общая и специальная физическая подготовка.

Тема 1. Тактика игры.

Тема 2. Развитие двигательных качеств.

Тема 3-5. Упражнения с мячом и без мяча.

Тема 6-8. Упражнения с мячом и без мяча.

Тема 9-10. товарищеские встречи.

Раздел 3. Техника и тактика игры.

Тема 1. Мини-футбол.

Тема 2. Тактика нападения.

Тема 3. Техника передач мяча.

Тема 4. Техника перемещения, передач, нападения, блока.

Тема 5-6. Упражнения с мячом и без мяча.

Тема 7-8. Индивидуальные действия.

Тема 9-11. Групповые действия.

Тема 12-13. Командные действия.

Календарный учебный график первого года обучения

Календарные месяцы	Содержание	Цели и задачи	Методы и приёмы	Наглядность	Примечание
Вводное занятие. Техника безопасного поведения на занятиях по футболу.					
Раздел 1. Основы знаний.					
Сентябрь	Тема 1. Олимпийское движение. Тема 2. Выдающиеся олимпийские чемпионы (на выбор). Тема 3. Выдающиеся олимпийские чемпионы (на выбор).	Изучить историю олимпийского движения, биографии выдающихся олимпийских чемпионов.	Объяснение, рассказ, поиск информации	Видеоматериал «Олимпиада Сочи 2014».	
Октябрь	Тема 4. Волейбольный мяч и его свойства. Тема 5. Упражнения без мяча и с мячом. Тема 6. Упражнения без мяча и с мячом. Тема 7. Упражнения без мяча и с мячом.	Изучить технологические особенности футбольного мяча. Сформировать навыки правильно держать футбольный мяч, правильно его ловить . Сформировать опыт выносливости во время игры. Сформировать начальные навыки основной стойки, передвижения приставными шагами; остановке двумя шагами и прыжком; прыжку вверх толчком двумя с приземлением на согнутые ноги; передвижению в основной стойке; остановке прыжком после ускорения; поворотам вперед и назад, на месте.	Объяснение, указание, разучивание упражнений, круговая тренировка	Мяч. Расстановка на поле, стойки и передвижения.	
Ноябрь	Тема 8. Упражнения без мяча и с мячом. Тема 9. Упражнения без мяча и с мячом. Тема 10. Упражнения без мяча и с мячом. Тема 11. Упражнения без мяча и с мячом.	Сформировать навыки правильно передавать (принимать) футбольный мяч, правильно его ловить . Сформировать навыки передачи мяча, в движении, с изменением направления; принимать мяч	Объяснение, указание, разучивание упражнений, круговая тренировка	Мячи, футбольная площадка, ворота	

	мячом.	ногой в одно касание; принимать мяч после набрасывания.			
Раздел 2. Общая и специальная физическая подготовка.					
Ноябрь	Тема 1. Жесты судей.	Сформировать знания жестикуляции судей во время игры.	Объяснение, указание, разучивание упражнений	Видеоматериал «Жесты судей во время игры»	
Декабрь	Тема 2. Развитие двигательных качеств. Тема 3. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 4. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 5. Упражнения с мячом и без мяча.	Сформировать начальные навыки различных дыхательных упражнений. Сформировать умения обращаться с мячом с изменением направления; с чередованием скорости передвижений; шаги для дриблинга.	Объяснение, указание, разучивание упражнений, круговая тренировка	Мяч, футбольная площадка, футбольные ворота.	
Январь	Тема 6. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 7. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 8. Упражнения с мячом и без мяча.	Сформировать начальные навыки обращения с мячом. Сформировать умения двигаться и ориентироваться в своей зоне, при передвижении приставным шагом левым правым боком о прямой, по кругу, «змейкой», с изменением скорости передвижения, в зависимости от направления мяча, высоты полета мяча.	Объяснение, указание, разучивание упражнений, круговая тренировка	Мяч, футбольная площадка, ворота.	
Февраль	Тема 9. Товарищеские встречи. Тема 10. Товарищеские встречи.	Сформировать умения выполнять технико-тактические действия.	Соревнования		
Раздел 3. Техника и тактика игры.					
Февраль	Тема 1. Техника передвижений, разбега для дриблинга.	Изучить различные техники перемещений к мячу.	Объяснение, рассказ, указание, упражнение	Мяч, схема основ игры в футбол:	

				перемещение к мячу.	
Март	Тема 2. Тактика нападения. Тема 3. Техника передач мяча.	Изучить различные техники нападения и передачи мяча.	Объяснение, рассказ, указание, упражнение	Мяч футбольный	
Апрель	Тема 4. Техника передач. Тема 5. Техника передач. Тема 6. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 7. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 8. Упражнения с мячом и без мяча.	Сформировать представления о технике передач. Научиться начальным навыкам передачи мяча в парах и тройках; передачи мяча после перемещения; передаче мяча лицом к лицу, боком; прием после набрасывания из-за головы правой (левой) ногой.	Объяснение, рассказ, указание, упражнение, круговая тренировка	Мяч, схема «Передачи в футболе».	
Май	Тема 9. Подготовка к соревнованиям. Тема 10. Подготовка к соревнованиям.	Совершенствование умений выполнять технико-тактические действия.	Указание, беседа, разборы игр	Мяч футбольный	
Июнь	Итоговая товарищеская игра «Кожанный мяч».	Применение различных техник нападения и передачи мяча во время игры.	Игра	Мяч	
Июль	Работа над индивидуальным проектом «Я и спорт».	Содействие правильному физическому развитию, Соблюдение здорового образа жизни.	Рекомендации о написании реферата	Интернет ресурсы, фотографии	
Август	Изучение спортивных техник.	Совершенствование учащимися навыков и умений по самостоятельной работе подготовки организма к физической деятельности; выполнения комплексов упражнений для повышения	Беседа		

		общей и специальной физической подготовки; развития определённых двигательных качеств.			
--	--	--	--	--	--

Календарный учебный график второго года обучения

Второй год обучения. Совершенствование основ баскетбола.

Раздел 1. Основы знаний.

Сентябрь	Тема 1. Я и спорт. Тема 2. Выдающиеся олимпийские чемпионы (на выбор). Тема 3. Выдающиеся олимпийские чемпионы (на выбор).	Продолжить изучать биографии выдающихся олимпийских чемпионов. Уметь рассказывать и составлять презентацию	Объяснение, рассказ, поиск информации	Видео-, фотоматериал, презентация.	
Октябрь	Тема 4. Баскетбольная корзина и её особенности. Тема 5. Упражнения без мяча и с мячом. Тема 6. Упражнения без мяча и с мячом. Тема 7. Упражнения без мяча и с мячом.	Изучить технологические особенности футбольных ворот. Продолжить развивать умения правильно делать передачу футбольного мяча. Продолжить развивать навыки основной стойки, передвижения приставными шагами; остановке двумя шагами и прыжком; прыжку вверх толчком одной с приземлением на другую; передвижению в основной стойке; остановке прыжком после ускорения; поворотам вперед и назад, на месте.	Объяснение, указание, разучивание упражнений, круговая тренировка	Мяч	
Ноябрь	Тема 8. Упражнения без мяча и с мячом. Тема 9. Упражнения без мяча и с мячом. Тема 10. Упражнения без мяча и с мячом.	Продолжить развивать умения вести мяч на месте, в движении, с изменением направления; заброс мяча на игрока двумя руками из-за головы;	Объяснение, указание, разучивание упражнений, круговая тренировка	Мяч, футбольная площадка.	

	мячом. Тема 11. Упражнения без мяча и с мячом.				
Раздел 2. Общая и специальная физическая подготовка.					
Ноябрь	Тема 1. Тактика бега	Сформировать основы беговой разминки перед игрой.	Объяснение, указание, разучивание упражнений	Видеоматериал	
Декабрь	Темы 2. Развитие двигательных качеств. Тема 3. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 4. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 5. Упражнения с мячом и без мяча.	Продолжить изучения методик различных дыхательных упражнений. Продолжить совершенствовать умения обращаться с мячом с изменением направления; с чередованием скорости передвижений; с учётом правила поворота на опорной ноге.	Объяснение, указание, разучивание упражнений, круговая тренировка	Мяч, футбольная площадка	
Январь	Тема 6. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 7. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 8. Упражнения с мячом и без мяча.	Продолжить совершенствовать умения обращения с мячом: стоя на месте, при передвижении приставным шагом левым правым боком о прямой, по кругу, «змейкой», с изменение скорости передвижения, с отскоком мяча на разную высоту передавать мяч.	Объяснение, указание, разучивание упражнений, круговая тренировка	Мяч, футбольная площадка.	
Февраль	Тема 9. Матчевые встречи. Тема 10. Матчевые встречи.	Отработать технико-тактические действия.	Соревнования		
Раздел 3. Техника и тактика игры.					
Февраль	Тема 1. Мини-футбол.	Изучить правила игры в мини-футбол	Объяснение, указание	Фотоматериал	
Март	Тема 2. Тактика нападения.	Продолжить изучение	Объяснение, рассказ,	Мяч	

	Тема 3. Техника передачи мяча.	различных техник нападения и передачи мяча.	указание, упражнение		
Апрель	Тема 4. Техника передвижений ведения, передач, бросков. Тема 5. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 6. Упражнения с мячом и без мяча.	Продолжить изучение различных техник передвижений, передач, забросов. Продолжить совершенствовать навыки передачи мяча ногами в парах и тройках; ловли мяча после отскока от поля; ловли и передаче мяча с шагом; ловли катящегося мяча; передачи одной рукой от плеча после ведения.	Объяснение, рассказ, указание, упражнение, круговая тренировка	Мяч	
Май	Тема 7. Подготовка к соревнованиям. Индивидуальные действия Тема 8. Подготовка к соревнованиям. Индивидуальные действия Тема 9. Групповые действия Тема 10. Подготовка к соревнованиям. Индивидуальные действия Тема 11. Подготовка к соревнованиям. Индивидуальные действия Тема 12. Командные действия Тема 13. Командные действия.	Уметь выполнять технико-тактические действия	Указание, беседа, разборы игр	Мяч	
Июнь	Итоговая товарищеская игра «мини-футбол».	Применение различных техник нападения и передачи мяча во время игры.	Игра	Мяч	
Июль	Работа над индивидуальным проектом «Здоровый образ жизни».	Выработка учащимися навыков и умений по самостоятельной работе во время тренировки;	Объяснение	Интернет ресурсы, памятка «Как сохранить	

		умения подготавливать организм к физической деятельности, развивать определенные двигательные качества; самостоятельно выполнять комплексы упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.		здоровье».	
Август	Изучение спортивных техник.	Расширение учащимися знаний по теории правил ведения игры, системы судейства, жестов судей, игровых ситуаций.	Беседа	Мяч	

Календарный учебный график третьего года обучения

Третий год обучения. Углубленное совершенствование основ баскетбола.

Раздел 1. Основы знаний.

Сентябрь	Тема 1. Здоровый образ жизни. Тема 2. Выдающиеся олимпийские чемпионы (на выбор). Тема 3. Подготовка к соревнованиям. Индивидуальные действия	Продолжить изучать биографии выдающихся олимпийских чемпионов. Уметь рассказывать и составлять презентацию.	Объяснение, рассказ, поиск информации	Видео-, фотоматериал, презентация «Основы ЗОЖ», Презентация «Выдающиеся олимпийские чемпионы».	
Октябрь	Тема 4. История спортивной формы. Темы 5. Упражнения без мяча и с мячом. Тема 6. Упражнения без мяча и с мячом. Тема 7. Упражнения без мяча и с мячом.	Изучить историю развития спортивной формы. Знать её предназначение. Уметь правильно перемещаться выполняя передачу мяча сверху, правильно его принимать. Владеть в навыками основной	Объяснение, указание, разучивание упражнений, круговая тренировка	Мяч, презентация «История спортивной формы».	

		стойки, передвижения приставными шагами; остановке двумя шагами и прыжком; прыжку вверх толчком двумя ногами с приземлением на согнутые ноги; передвижению в основной стойке; остановке прыжком после ускорения; поворотам вперед и назад, на месте.			
Ноябрь	Тема 8. Упражнения без мяча и с мячом. Тема 9. Упражнения без мяча и с мячом. Тема 10. Упражнения без мяча и с мячом. Тема 11. Упражнения без мяча и с мячом.	Сформировать навыки владеть передачи мяча на месте, в движении, с изменением направления; принимать мяч двумя руками с низу; принимать мяч двумя руками с низу после перемещения; бросать мяч в прыжке двумя руками с места.	Объяснение, указание, разучивание упражнений, круговая тренировка	Мяч, футбольные ворота.	
Раздел 2. Общая и специальная физическая подготовка.					
Ноябрь	Тема 1. Тактика игры.	Научиться разрабатывать тактику игры.	Объяснение, указание, разучивание упражнений	Видеоматериал соревнований, схема «Тактика передвижения и передач мяча».	
Декабрь	Тем 2. Развитие двигательных качеств. Тема 3. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 4. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 5. Упражнения с мячом и без мяча.	Сформировать знания и навыки владения в совершенстве двигательными методами различных дыхательных упражнений. Владеть умениями обращаться с мячом с изменением направления; с чередованием скорости	Объяснение, указание, разучивание упражнений, круговая тренировка	Мяч, футбольная площадка.	

		передвижений; с учётом направления полета мяча.			
Январь	Тема 6. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 7. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 8. Упражнения с мячом и без мяча.	Продолжить формирование навыков владения в совершенстве умениями обращения с мячом: стоя над собой, при передвижении приставным шагом левым правым боком по прямой, по кругу, «змейкой», с изменением скорости передвижения, в зависимости от направления мяча.	Объяснение, указание, разучивание упражнений, круговая тренировка	Мяч, футбольная площадка.	
Февраль	Тема 9. Товарищеские встречи. Тема 10. Товарищеские встречи.	Уметь выполнять технико-тактические действия.	Соревнования		
Раздел 3. Техника и тактика игры.					
Февраль	Тема 1. Мини-футбол.	Продолжить изучать особенности игры в мини-футбол	Объяснение, указание	Фотоматериал	
Март	Тема 2. Тактика нападения. Тема 3. Техника передач мяча.	Овладеть знанием различных техник нападения и передачи мяча.	Объяснение, рассказ, указание, упражнение	Мяч, схема основ игры в футбол: перемещение, передачи мяча.	
Апрель	Тема 4. Техника перемещения при выполнении передач, приема мяча. Тема 5. Упражнения с мячом и без мяча. Тема 6. Упражнения с мячом и без мяча.	Продолжить формирование знаний и владений в совершенстве различными техниками перемещений, передач, приема мяча. Владеть в навыками передачи сверху и передачи мяча двумя руками снизу в парах и тройках;	Объяснение, рассказ, указание, упражнение, круговая тренировка	Мяч	

		передачи мяча в движении; передаче мяча с изменением направления; прием низкого мяча; передачи после перемещения.			
Май	Тема 7. Индивидуальные действия. Тема 8. Индивидуальные действия Тема 9. Групповые действия. Тема 10. Групповые действия. Тема 11. Групповые действия. Тема 12 Резерв. Итоговое занятие. Тема 13. Резерв. Итоговое занятие.	Уметь выполнять технико-тактические действия.	Указание, беседа, разборы игр	Мяч, бланки анкет опроса изученного материала	
Июнь	Итоговая товарищеская игра «Футбол».	Применение различных техник нападения и передачи мяча во время игры.	Игра	Мяч	
Июль	Работа над индивидуальным проектом «Футбол – это жизнь».	Закрепление приобретенных знаний учащимися по теории правил игры, системы судейства, жестов судей, игровых ситуаций.	Беседа	Памятки – рекомендации написания реферата	
Август	Изучение новых спортивных техник.	Овладение умением работать в коллективе; выработка высокого уровня чувства партнёрства в игре, основанного на знании и понимании спортивной этики.			

Методическое обеспечение Программы

1. Мячи волейбольные – 10 шт.
2. Мячи теннисные – 10 шт.
3. Набор мячей набивных (1кг) – 10 шт.
4. Сетка, стойки – комплект.
5. Волейбольная форма для соревнований – комплект на команду.
6. Видеоматериал «История олимпийского движения».
7. Видеоматериал «Олимпиада Сочи 2014».
8. Презентация «Мир спорта», «Российские волейболисты», «Мировые личности в волейболе», «История спортивной формы».
9. Схема основ игры в волейбол: перемещение, ведения мяча.
10. Схема «Нападающий удар».
11. Набор памяток «О правилах соревнований в волейбол», «О тактике игры» - комплект.
12. Памятки – рекомендации написания реферата – комплект.
13. Памятка «Как сохранить здоровье».
14. Бланки анкет опроса изученного материала.

Материально-техническое обеспечение Программы

Основное оборудование	Основное оснащение
Гимнастическая стенка – 6 пролётов	Гимнастические скамейки - 4 шт.
Ворота, сетка – 1 комплект	Гимнастические маты - 3 шт.
Фишки - 4 шт.	Скакалки - 30 шт.
Раздевалка - 1	Мячи набивные различной массы - 30 шт.
Компьютер - 1	Мячи футбольные – 20 шт.
Экран - 1	Насос ручной со штуцером - 2 шт.
Проектор - 1	
Кулер для воды- 1	
Одноразовые стаканчики	
Бумажные полотенца	
Принтер – 1	
Сканер – 1	

Список используемой литературы

Основная литература

1. Банников. А. М. Костюков В. В. Пляжный волейбол (Тренировка, техника, тактика.- Краснодар 2004 г.
2. Волейбол под ред. Беляева А. В., Савина М. В.- Москва 2004 г.
3. Железняк Ю. Д. К мастерству в волейболе-М 2010 г.
4. Железняк Ю. Д. Юный волейболист-М 2009 г.
5. Железняк Ю. Д. , Ивойлов А. В. Волейбол-М 2007 г.
6. Железняк Ю. Д., Кунянский В. А. У истоков мастерства-М 2009 г.
7. Макаров К. К. Тренер-педагог и психолог.-Иркутск 2004 г.

Дополнительная литература

1. Основы управления подготовкой юных спортсменов-Киев 1997 г.
2. В. П. Богословский, Ю. Д. Железняк, Н. П. Клусов - Физическая культура, Москва, Просвещение, 1998 г.
3. Система подготовки спортивного резерва. М-1999.